



La Gourmandise au bout des doigts



- Vous accompagnez un proche en perte d'autonomie ?
- Vous souhaitez bénéficier de conseils pratiques pour **prévenir les risques de dénutrition** liés à cette perte d'autonomie ?
- Vous souhaitez bénéficier d'un temps convivial dans un **espace encadré par des professionnels de santé** ?



Renseignements et inscriptions
contact@apas82.fr • 05 63 32 71 80

REJOIGNEZ NOUS

Voir dates et lieu au dos →

On vous attend de 14h à 17h

à CASTELSARRASIN

Centre social - 19 rue Pasteur.

mardi 17 janvier
jeudi 2 mars

à LAFRANCAISE

Centre social - 15 place de la halle
(en contrebas de la médiathèque)

mardi 7 février
mardi 4 avril

à CAUSSADE

Centre de Loisirs
349 route des Pigeonniers - MONTEILS
en cours

à BEAUMONT DE LOMAGNE

mercredi 3 mai
lundi 3 juillet

à AUVILLAR

IME L'orangerie - 12 rue Marchet
en cours

à MONTAUBAN

en cours

à LABASTIDE SAINT PIERRE

en cours